

H2 Rollstuhlbasketball - Gemeinsam mit dem RSV-Lahn-Dill

"Alles rund um den Basketball" lernten die begeisterten Schülerinnen und Schüler der H2 in diesem Herbst im Sportunterricht. Über mehrere Wochen erwarb die Klasse zunächst die Grundtechniken des Basketballs und wandte diese anschließend auf dem Basketballfeld in kleinen Spielformen mit viel Spaß an. Den Höhepunkt der Einheit stellte der Besuch der RSV Lahn-Dill dar. Michael Krayl und Katharina Nägler besuchen regelmäßig Schulen und stellen die beliebte Sportart Rollstuhlbasketball mitreißend vor.



Die Schüler*innen kamen ganz schön ins Staunen, als sie eines Freitags zahlreiche Rollstühle in der Turnhalle erblickten. Ab in die Rollstühle und los geht's?

Zunächst erlebten wir eine Einführung in den Umgang mit dem sportlichen Untersatz. Denn Sportrollstühle sind noch einmal ein ganz anderes Kaliber, als die Rollstühle, mit denen unsere Schülerinnen vertraut sind. Anschließend konnten die Schüler*innen endlich loslegen und sich selbständig ausprobieren. In Etappen kamen stets neue Aufgaben und Herausforderungen hinzu - wie etwa das Fahren im Slalom und das Ganze vor- sowie auch rückwärts. Einige Schüler*innen bewegten sich an diesem Tag zum ersten Mal in einem Rollstuhl und schlugen sich fabelhaft. Alle zeigten großes Talent.

Schließlich kamen endlich auch die Basketbälle zum Einsatz. Die Schüler*innen wollten natürlich direkt zu den Körben. Hier bemerkten viele Schüler*innen deutlich die nun noch größere Distanz, die es vom Rollstuhl aus zum Korb zu werfen gilt. Im Laufe der gemeinsamen Zeit haben die Schüler*innen unterschiedliche Tricks und Kniffe im Umgang mit Rollstuhl und Basketball von Katharina und Michael kennen gelernt: Das Aufheben des Basketballs während dieser rollt oder das Dribbeln beim Fahren sind nur zwei der herausfordernden Beispiele. Es war ein großer Spaß, zum Ende der Stunde war es gar nicht so einfach die Schüler*innen wieder aus dem Rollstuhl zu bekommen.